

# 7 TIPPS für einen überzeugenden VIDEOCALL

## BLICKKONTAKT

Nehmen Sie Blickkontakt auf, indem Sie beim Sprechen in die Kamera schauen. Damit geben Sie Ihrem Gegenüber das Gefühl, es wirklich anzuschauen und bauen so eine Verbindung auf.



## KAMERA

Nutzen Sie eine Kamera, die mindestens ein HD-Bild überträgt, und positionieren Sie sie leicht über dem Gesicht, um vorteilhafte zu wirken. Einen Laptop stellen Sie einfach auf ein paar Bücher.



## LICHT

Beleuchten Sie sich immer möglichst direkt von vorn, um unschönen Schattenwurf zu verhindern. Dazu ist es wichtig, dass das Licht durch z. B. einen Lampenschirm gefiltert wird und rötlich ist.



## AUF DEM BILDSCHIRM

Starten Sie Präsentationen erst nach dem initialen Small Talk und unterbrechen Sie sie, wenn sich zwischendurch ein Dialog abzeichnet, um wieder die Gesichter der anderen zu sehen.



## HAB SPASS!

Und last but definitely not least: Haben Sie Spass!



## TON

Onboard-Mikrofone lassen Ihre Stimme blechern wirken. Investieren Sie in ein gutes USB-Mikrofon und Ihr Gegenüber wird Sie verstehen, als stünden Sie neben ihm. Gegen Hall helfen übrigens Akustikmatten.



## HINTERGRUND

Der Hintergrund sollte nicht zu sehr auffallen, weniger stark beleuchtet sein sowie ruhig und aufgeräumt wirken. Dennoch können Sie persönliche Akzente setzen, wie eine Pflanze oder ein Bücherregal.



Adecco